

BULLETIN DE CANDIDATURE / PRÉ-INSCRIPTION

NOM, Prénom :
Adresse :
Tel fixe : Tel portable :
Mail :

Composition de la famille

Adultes

NOM, Prénom :
NOM, Prénom :

Enfants

NOM, Prénom : Age : Classe :
NOM, Prénom : Age : Classe :
NOM, Prénom : Age : Classe :

Si vous avez des enfants âgés de moins de 6 ans, avez-vous un besoin de garde pendant les ateliers ? Oui ☐ Non ☐

Notre famille est candidate pour participer au Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité mis en place sur Guéret du 22 février au 7 juin 2023, tous les mercredis matins de 9h45 à 12h (sauf pendant les vacances scolaires).
La participation sera limitée à 10 familles.

Signature

Le bulletin d'inscription est à retourner avant le vendredi 27 janvier 2023 auprès de :

Delphine Guerrier
Coordinatrice parentalité, CAVL Anima
8bis place du marché (accès par le porche)
05-55-51-47-42
delphine.guerrier@ville-gueret.fr

"On ne naît pas parent,
on le devient..."



**Parents
Enfants 6 - 11 ans**

PROGRAMME DE SOUTIEN À LA FAMILLE ET À LA PARENTALITÉ

6ème Édition des ateliers parents-enfants pour des parents sereins, des enfants épanouis et une famille apaisée.

Les mercredis à partir de 10h

À partir du 22/02/2023

Clefs parentalité
PSFP
Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité a prouvé son efficacité. Il est implanté dans plus de 30 pays dans le monde et permet de consolider les liens dans la famille par une meilleure communication parents/enfants.

COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?



- Les ateliers sont gratuits et ouverts aux **parents ET enfants** âgés de 6 à 11 ans.
- Le PSFP se compose de 14 ateliers qui se déroulent **à partir du 22 février 2023 jusqu'au 7 juin, les mercredis de 9h45 à 12h** (sauf pendant les vacances scolaires). Les ateliers se dérouleront au Centre Culturel Espace Fayolle.
- La 1ère heure les parents restent en groupe de pair et les enfants aussi et la 2ème heure tout le monde se réunit en famille.
- Si besoin, une garde est proposée sur place pour les enfants plus jeunes.
- Les ateliers sont encadrés par des animateurs formés au programme SFP.



PARTICIPATION DE 10 FAMILLES MAXIMUM !

COMMENT PARTICIPER À LA 6ÈME ÉDITION ?

Se pré-inscrire en remplissant le coupon-réponse **avant le vendredi 27 janvier 2023** et le retourner auprès de :

Renseignements et pré-inscription

Delphine Guerrier, Coordinatrice parentalité, CAVL Anima
8bis place du marché (accès par le porche)

05-55-51-47-42

delphine.guerrier@ville-gueret.fr



PARCE QUE VOUS VOUS DEMANDEZ :

- Comment communiquer dans le calme ?
- Comment gérer mon stress ? Comment gérer mon temps ?
- Comment faire face aux colères, aux caprices et aux frustrations de mes enfants ?
- Comment exercer mon autorité en restant juste et respecté ?
- Comment aider mes enfants à s'épanouir en sécurité ?

Les 14 ateliers proposés sont progressifs et vous permettront de répondre à ces questions.

**Ils s'adressent à TOUTES les familles
quelles que soient leurs formes et leurs histoires.**



« Maintenant quand je lui demande quelque chose, ça se passe beaucoup mieux »

« Il était timide mais de moins en moins »

« J'ai pu reprendre confiance en moi et en mon rôle de maman »

« Maintenant j'essaie de faire attention et je vois que son attitude est différente, il me le rend bien »

« La fréquence et l'intensité des colères de mon enfant ont diminué »

